

# DESCRIPTION DES ENSEMBLES DE SKI DE FOND ET RAQUETTES À NEIGE

## ENSEMBLES DE SKI DE FOND CLASSIQUE

Tous nos ensembles de ski de fond classique comprennent :

- \* Une paire de skis à farter avec fixation automatique.
- \* Une paire de bottes.
- \* Une paire de bâtons.
- \* Une trousse de fartage\*.

## ENSEMBLES DE SKI DE FOND DE LONGUE RANDONNÉE

Tous nos ensembles de ski de fond de longue randonnée comprennent :

- \* Une paire de skis à farter avec carres en acier.
- \* Une paire de bottes.
- \* Une paire de bâtons télescopique ou de ski classique.
- \* Une trousse de fartage\*.

### \*Contenu de la trousse de fartage :

Une pochette de transport.



Un **grattoir** en plastique servant à enlever le surplus de fart ou le vieux fart.



Un **bloc en liège** servant à lisser uniformément le fart d'adhérence.



Un assortiment de quatre **farts de poussée** parmi les suivants :

#### **VERT V20**



Neige fraîche :  
-8 à -15 °C  
Vieille neige :  
-10 à -18 °C

#### **BLEU V30**



Neige fraîche :  
-2 à -10 °C  
Vieille neige :  
-5 à -15 °C

#### **BLEU EXTRA V40**



Neige fraîche :  
-1 à -7 °C  
Vieille neige :  
-3 à -10 °C

#### **VIOLET SPÉCIAL V45**



Neige fraîche :  
0 à -3 °C  
Vieille neige :  
-2 à -6 °C

#### **VIOLET V50**



Neige fraîche :  
0 °C  
Vieille neige :  
-1 à -3 °C

#### **ROUGE SPECIAL V55**



Neige fraîche :  
+1 à 0 °C  
Vieille neige :  
0 à -2 °C

#### **ROUGE ARGENT V60**



Neige fraîche :  
+3 à 0 °C  
Vieille neige :  
+1 à -1 °C

Un guide sommaire sur le fartage vient compléter cette trousse.

## Charte des grandeurs des ensembles de ski de fond classique et de longue randonnée

### Ski classique

Poids du skieur		Taille des skis
Livres	Kg	en cm
- de 100	- de 45	173
100-108	45-49	173, 178
110-119	50-54	178, 183
121-130	55-59	183, 188
132-140	60-64	188, 193
143-152	65-69	188, 193
154-163	70-74	193, 198
165-174	75-79	198
176- 196	80-89	198, 203
198 et +	90 et +	203

### Botte de ski classique et de longue randonnée

EUR	Femmes	Hommes
36	4	
37	5	
38	6	
39	7	
40	8	7
41	9	8
42	9,5	8,5
43	10	9,5
44	10,5	10
45	11	11
45	12	11,5
46	13	12,5
47	14	13,5

### Bâton de ski classique

Taille du skieur		Taille des bâtons en cm
Pieds	Centimètres	
5' à 5'1"	153 à 155	125
5'2 à 5'3"	158 à 160	130
5'4" à 5'5"	163 à 165	135
5'6" à 5'7"	168 à 170	140
5'8" à 5'9"	173 à 175	145
5'10" à 5'11"	178 à 180	150
6' <	183 <	155

### Ski de longue randonnée

Taille du skieur		Taille des skis
Pieds	Centimètres	en cm
5' à 5'3"	154 à 162	180
5'4" à 5'5"	164 à 167	180-185
5'6" à 5'7"	169 à 172	185-188
5'8" à 5'9"	174 à 177	193-198
5'10" à 5'11"	180 à 182	198-203
6' et +	185 et +	203

## ENSEMBLES DE RAQUETTES À NEIGE

Tous les ensembles de raquettes à neige comprennent :

- \* Une paire de raquettes munies de crampons et harnais universels
- \* Une paire de bâtons télescopiques (inclus avec les raquettes adultes seulement)

## Charte des grandeurs de raquettes

Adultes et adolescents	Poids maximal de l'utilisateur		
	Sur sentier non damé (Neige poudreuse)	Sur sentier damé (Neige durcie)	
9" x 30" (23 x 76 cm)	130-190 lb (59-86 kg)	150-250 lb (68-114 kg)	Adulte
8" x 25" (20 x 63 cm)	80-140 lb (36-64 kg)	100-200 lb (45-91 kg)	Adulte
7" x 21" (20 x 53 cm)	60-110 lb (27-50 kg)	75-140 lb (34-68 kg)	Jeune 10-15 ans

  

Enfants		
Tailles des raquettes	Poids maximum	Catégories
7" x 15" (18 x 30 cm)	Jusqu'à 50 lb (23 kg)	4 à 8 ans
7" x 17" (18 x 43 cm)	Jusqu'à 60 lb (27 kg)	6 à 10 ans