CÉGEP ÉDOUARD MONTPETIT

Communiqué
pour diffusion immédiate

Le cégep Édouard-Montpetit, lauréat d'un prix en santé

Longueuil, le 26 novembre 2019 – Le cégep Édouard-Montpetit est fier d'annoncer qu'il a obtenu la troisième place aux Prix Distinction de Groupe Entreprises en santé, dans la catégorie *Habitudes de vie et gestion du stress*. Ayant toujours à cœur la santé et le bien-être de son personnel et de ses étudiants, cette reconnaissance démontre l'engagement de l'établissement face à ces enjeux stratégiques qui font partie intégrante de sa culture organisationnelle.

De concert avec la direction du Cégep, le comité *Un Cégep à notre santé!* met en œuvre un plan de travail qui tient compte des besoins, des ressources et des priorités en matière de santé au Cégep. Ce comité de travail, formé de membres du personnel issus de différents corps d'emploi et ayant notamment une expertise en santé mentale, en environnement et en santé physique, évalue également les activités et les interventions proposées.

La santé, une préoccupation importante

Au Cégep, les occasions d'amélioration de ses habitudes de vie sont multiples pour l'employé. En plus des activités institutionnelles à sa disposition, telles *La Bougerie*, organisée par le Département d'éducation physique, et la Journée plein air, le personnel bénéficie de grandes installations pour bouger, notamment au Centre sportif. Il y a un an, le Cégep a lancé le Plan annuel de perfectionnement institutionnel (PAPI), qui offre un large éventail de formations à tout le personnel sous trois thèmes : Milieu de vie sain, Milieu de vie sécuritaire et Développement professionnel du personnel. Le projet « bureaux actifs » s'inscrit aussi dans l'amélioration des saines habitudes de vie en offrant des accessoires ou du mobilier pour limiter la sédentarité des employés et des étudiants. Finalement, toute la communauté bénéficie des actions du comité Cégep vert qui a à cœur l'amélioration du milieu de vie, en cohésion avec la Politique de développement durable. «

Assurer la mise en place de pratiques organisationnelles favorables à la santé globale de nos employés à travers diverses mesures d'intervention constitue une priorité au Cégep », affirme René Dolce, directeur des ressources humaines.

Des certifications en santé!

Ce n'est pas par hasard qu'Édouard-Montpetit s'est vu certifié pour une 5e année consécutive *Entreprise en santé - Élite,* par le Bureau de normalisation du Québec (BNQ), et depuis 2006, *Cégep vert*! L'accréditation VÉLOSYMPATHIQUE niveau Argent de Vélo Québec constitue également une fierté pour le Cégep et sa communauté. Cette troisième place aux Prix Distinction prouve une fois de plus que l'établissement est en adéquation avec les besoins de son personnel et de ses étudiants. Pour en savoir plus sur les avantages de travailler au cégep Édouard-Montpetit, les offres d'emploi et pour vous inscrire à l'alerte-emploi, rendez-vous au https://emploi.cegepmontpetit.ca/.

À propos du cégep Édouard-Montpetit

Le cégep Édouard-Montpetit est un établissement d'enseignement supérieur francophone, constitué du campus de Longueuil et de l'École nationale d'aérotechnique.

Il met en œuvre des programmes d'études et des activités de formation de haute qualité, tant au secteur régulier qu'à la formation continue. Le Cégep vise le développement de personnes compétentes, autonomes, critiques et engagées dans leur milieu. Par ses activités d'enseignement et de recherche et par les services qu'il offre à la collectivité, il contribue à la vitalité sociale et culturelle de sa communauté et met à profit son expertise sur le plan régional, national et international.

Pour en connaître davantage sur le cégep Édouard-Montpetit, ses experts médias et ses activités, visitez le cegepmontpetit.ca/salle-de-presse.

– 30 –

Bas de vignette : Jasmin Roy, directeur desDirecteur des Affaires étudiantes et communautaires et Directeur des communications par intérim, Linda Roussel, régisseuse, et William Thivierge Uhel, analyste à la Direction des ressources humaines, étaient de la 11e édition des Prix Distinction pour recevoir le prix des mains des représentants de Groupe Entreprises en santé.

Source : catherine.saucier@cegepmontpetit.ca| 450 679-2631 p. 2238|
cell. 514 297-2855| Communications| cegepmontpetit.ca