CTA CENTRE TECHNOLOGIQUE EN AÉROSPATIALE CÉGEP ÉDOUARD-MONTPETIT

Communiqué
pour diffusion immédiate

Ça bouge au Centre technologique en aérospatiale!

Longueuil, le 16 novembre 2023 – Le Centre technologique en aérospatiale (CTA), affilié au cégep Édouard-Montpetit, a obtenu une subvention de 19 000 $ du ministère de l'Éducation pour faire bouger davantage son personnel. Cette somme permettra d'acheter du matériel sportif (vélos stationnaires, poids, tapis) disponible dans les installations du CTA et d'organiser des activités extérieures comme de l'escalade.

« Comme employeur, nous avons à cœur de favoriser le bien-être et la santé globale de notre personnel. Compte tenu du temps que nous passons au travail, le fait d'y favoriser de saines habitudes de vie permet de mieux les intégrer dans notre quotidien, sans compter qu'il est plus facile de se motiver collectivement à bouger », souligne Frédéric Parent, directeur général du CTA.

« Le consensus est clair : nous sommes tous conscients des nombreux avantages de la pratique régulière d'activités physiques sur le bien-être des employés et les bénéfices pour les entreprises. Félicitations au Centre technologique en aérospatiale pour cette initiative », a pour sa part mentionné Isabelle Charest, ministre responsable du Sport, du Loisir et du Plein air.

Programmation variée

Afin d'assurer la mobilisation du personnel et de répondre à leurs réels besoins, un comité interne nommé CTActiz a développé un programme favorisant un mode de vie actif après une session de formation Formule Actiz. Les objectifs sont de stimuler l'activité physique et de faire découvrir de nouveaux sports, de motiver à bouger et de recruter des ambassadrices et ambassadeurs sportifs. Ainsi, deux activités physiques, comme le yoga ou le hockey cosom, seront proposées toutes les semaines pendant trois semaines, alors que la dernière semaine du mois sera consacrée à des activités de bien-être.

Plusieurs activités ont déjà été mises sur pied au CTA en fonction des préférences exprimées par les employées et employés, comme des cours de judo et de « body groove » ainsi qu'une sortie au mont Saint-Hilaire. Ils ont pu assister à deux conférences de l'olympienne Joliane Melançon sur la motivation et la nutrition. Le personnel est aussi invité à profiter de la salle de musculation, du circuit d'entraînement extérieur et des plateaux sportifs de l'École nationale d'aérotechnique adjacente afin de jouer au volleyball, au badminton, au spikeball et au soccer.

« CTActiz vise à diminuer la sédentarité et à améliorer les liens d'amitié. Bien que le programme ne soit pas encore complètement implanté, on remarque l'intérêt grandissant de notre personnel qui

souhaite clairement mener une vie plus active au travail et améliorer sa qualité de vie, comme le démontre le succès de nos premières initiatives. Grâce à la subvention que nous venons d'obtenir, nous pourrons déployer une programmation plus étoffée et offrir des activités qui répondent encore mieux aux besoins de notre personnel », indique Karine Gagnon, directrice du développement organisationnel du CTA.

À propos du Centre technologique en aérospatiale (CTA)

Le CTA est un centre collégial de transfert de technologies affilié au cégep Édouard-Montpetit et situé sur le campus de l'École nationale d'aérotechnique. Spécialisé dans les applications des technologies de l'aérospatiale, le CTA soutient les efforts des entreprises du secteur pour accroître leurs connaissances, leur productivité, leur compétitivité, ainsi que la qualité de leurs produits et services. Avec plus de soixante-dix personnes expertes en composites et matériaux avancés, en contrôle non destructif, en développement et intégration de systèmes aéronautiques, en fabrication métallique et métrologie, en intelligence artificielle et en robotique et automatisation, le Centre est reconnu pour sa complémentarité avec les différents acteurs de la recherche et du transfert de technologies du secteur aéronautique. Il adhère aux principes de l'équité, de la diversité et de l'inclusion.

Pour en connaître davantage sur le Centre technologique en aérospatiale, ses secteurs d'activités, ses installations ainsi que ses spécialistes d'expérience, visitez le www.aerospatiale.org.

- 30 -

SOURCE : Juliette Constantin| juliette.constantin@cegepmontpetit.ca| cell. 450-204-8971
Communications | cegepmontpetit.ca/cta

Bas de vignette : Un cours de judo au Centre technologique en aérospatiale (CTA)

Bas de vignette : Le Centre technologique en aérospatiale (CTA) en randonnée au Mont Saint-Hilaire

Bas de vignette : Partie de spikeball au Centre technologique en aérospatiale (CTA)